

AWO fährt nach Metten

Zur Benediktinerabtei Metten führt die Fahrt des AWO-Fahrten-diensts am Mittwoch, 28. April. Eine Führung durch die prächtige Bibliothek des Klosters mit ihren mehr als 200 000 Bänden steht im Mittelpunkt. Abfahrt ist in Passau um 12.45 Uhr ab Stadtturm (Neue Mitte), Rückkunft ist gegen 19.45 Uhr. Teilnahme ist nur mit Anmeldung bis spätestens morgen möglich: ☎ 0851/ 30176. – red

ASG-Schülerin hilft in Ghana

Anhand eines Foto-Vortrags berichtet die ASG-Schülerin Anna Wanetschek am morgigen Dienstag von ihrem dreimonatigen Volunteer-Aufenthalt in Ghana, den sie im Alter von 17 Jahren absolviert hat. Die Veranstaltung beginnt um 19.30 Uhr in der Mensa des Adalbert-Stifter-Gymnasiums. Der gesamte Erlös fließt in das Schulbauprojekt des Kinderheims vor Ort. – red

Das ist die neue Seniorensportgruppe des TV

Es gibt sie seit 1. März – Jeden Mittwochnachmittag ist Programm



Die sportlichen Senioren mit ihrer Übungsleiterin Anke Biel (l.) und Abteilungsleiter Reinhard Braumandl (r.).

– Foto: privat

Wege aus der ökologischen Krise

Psychiater Dr. Andreas Meißner empfiehlt dem Einzelnen „anti-depressive“ Bewältigungsstrategien



Autor Dr. Andreas Meißner (2.v.r.) stellte auf Einladung von MdL Eike Hallitzky (v. l.), Stadtrat Stephan Bauer und Kreisrat Dr. Thomas Kreideweiß sein Buch vor. – Foto: privat

Welche Handlungsspielräume hat der Einzelne, um mit vielschichtigen, oft als abstrakt wahrgenommenen Umweltkrisen umzugehen? Dies war die zentrale Frage, die Dr. Andreas Meißner, Münchner Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, in seinem Vortrag „Mensch – Was nun?“, basierend auf seinem gleichnamigen Buch, im Gasthaus Fliegerbauer beantwortete.

Themenbereiche wie Umwelt und Klimawandel würden von den meisten Menschen als abstrakt wahrgenommen, der Einzelne fühle sich verunsichert oder gar ohnmächtig, so der Autor, der auf Einladung des Grünen-Kreisverbands

Passau-Stadt referierte. Diese Verdrängung sei ein typisch menschlicher Mechanismus, der evolutionsbiologische und kulturelle Ursachen habe.

„Die ökologische Krise ist nicht mehr abwendbar, denn sie hat im Grunde bereits begonnen“, lautet die Grundannahme des Referenten. Doch dies sei kein Grund, um in Resignation zu verfallen oder gar seelischen Schaden zu nehmen. Der Einzelne könne durchaus Strategien entwickeln, um sich aus der Ohnmacht zu befreien.

Ganz wichtig sei es, „anti-depressive“ Bewältigungsstrategien zu entwickeln. Dass man an der

Krise weder alleine Schuld ist noch diese alleine zu verantworten hat, sei hierbei eine wichtige Erkenntnis. Auch die Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit könne helfen, Gegenwart und Zukunft angenehmer zu gestalten – ein Mechanismus, der sich auch in Meißners therapeutischer Begleitung schwerkranker Menschen bewährt hat.

MdL Eike Hallitzky blieb in der Diskussion vorsichtig optimistisch: „Ich bin hoffnungsvoll, dass wir diese Krise mit den uns zur Verfügung stehenden Mitteln lösen können – wir werden zwar eine harte Landung hinlegen, aber vielleicht können wir die totale Bruchlandung vermeiden.“ – red

Verbotenes im Gepäck

Eine nicht erlaubte Gaspistole im Gepäck eines 25-jährigen Ungarn sowie 25 Gramm Marihuana im Wagen eines 26-jährigen Österreicher haben Schleierfahnder bei Kontrollen an der A 3 sichergestellt. Die beiden mussten Sicherheitsleistungen hinterlegen. – ao

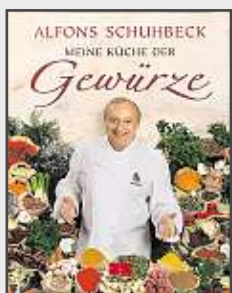
Fahnder fassen Tankbetrüger

Bei der Kontrolle eines Fahrzeugs mit spanischer Zulassung haben Schleierfahnder festgestellt, dass der Wagen zur Fahndung ausgeschrieben war. Wie die Beamten mitteilten, muss sich der Fahrer aus Rumänien nun wegen Tankbetrugs verantworten. – red

ANZEIGE

Leckeres zubereiten

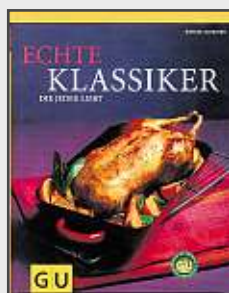
Kochbücher



Alfons Schuhbeck Meine Küche der Gewürze

Wie kaum ein anderer versteht es der bayerische Sternekoch, Kräuter und Gewürze kreativ in der Küche einzusetzen. In diesem Standardwerk verrät er, wie man Gewürze am besten kombiniert und wie sie ihre gesundheitliche Wirkung optimal entfalten. Über 150 neue Rezepte entfalten in die faszinierende Welt der Düfte und Aromen. Von raffinierten Vorspeisen über feine Fisch- und Fleischgerichte bis zu verführerischen Desserts und köstlichem Gebäck. Reich bebilderte Porträts liefern alles Wissenswerte über die wichtigsten Kräuter und Gewürze.

24,80 €



Echte Klassiker

Unverzichtbar: klassische Rezepte aus den Küchen der Welt. Lieblingsrezepte, die einfach köstlich schmecken und schöne Erinnerungen wachrufen, endlich in einem Buch vereint. Über 80 sorgfältig ausgewählte Gerichte, mit kleinen Anekdoten vom Sternekoch Alfons Schuhbeck, machen das Buch zum Klassiker für die gute Küche.

19,90 €



Beste Landfrauenrezepte

Das große Landfrauen-Küchenbuch vereint in einem großformatigen, reich bebilderten Band die Hits aus den bisher erschienenen Landfrauen-Kochbüchern. Die Rezepte sind traditionell, gewürzt wird mit Gartenkräutern, aber auch Dörrobst und Eingemachtes geben den Speisen eine besondere Note. Die Landfrauenküche vermittelt uns ein Stück Heimat, das Leib und Seele gut tut.

19,90 €



Alles in Butter

„Alles in Butter“ ist ein wundervolles Kochbuch und mehr als das: In Kapiteln wie „Aus dem Nähkästchen“, „Klassiker einmal anders“ oder „Was ich heimlich von Johann Lafer gelernt habe“ serviert Horst Lichter skurrile Storys aus seinem Leben, Sprüche zum Schmunzeln, Hintergründiges über Zutaten und Zubereitung, Tipps und Tricks.

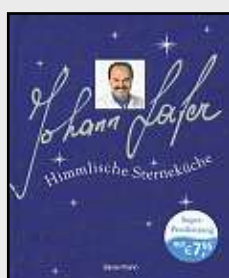
19,95 €



Aufläufe & Ofengerichte

Knusprig, zart und überraschend anders – lassen Sie sich entführen in die Welt der Ofencreationen! Soufflés, Aufläufe und Gratins zum Auftakt, als Sattmacher oder süßes Finale. Und das Beste: Ist das Gericht erst einmal im Ofen, haben Sie Zeit für Familie, Gäste oder einfach sich selbst...

9,90 €



Himmlische Sterneküche

In diesem Buch stellt Johann Lafer wieder seine hohe Schule der Kochkunst unter Beweis – nachkochen und voller einmaliger Geschmackserlebnisse. Erleben Sie mit diesem Sternekoch, wie sich gute Zutaten, die Liebe zur Sache und ausgewogene neue Geschmackskompositionen perfekt verbinden. Gönnen Sie sich den vollendeten Genuss.

7,95 €

IHR BESTELLCOUPON

Die aufgeführten Artikel sind in allen Geschäftsstellen Ihrer Heimatzeitung und in der Geschäftsstelle des PresseKuriere für die Stadt Dingolfing, Spitalplatz 3, 84130 Dingolfing, erhältlich.

Oder Sie bestellen direkt bei:
Neue Presse Verlags-GmbH
Buchservice

Medienstraße 5 • 94036 Passau

Tel. (0851) 802 733
www.pnp.de/buchservice

Hiermit bestelle ich:

..... Stk. Meine Küche der Gewürze	24,80 €
..... Stk. Beste Landfrauenrezepte	19,90 €
..... Stk. Aufläufe & Ofengerichte	9,90 €
..... Stk. Echte Klassiker	19,90 €
..... Stk. Alles in Butter	19,95 €
..... Stk. Himmlische Sterneküche	7,95 €

Ich bitte um Zustellung (zzgl. Versandkosten) gegen:
 Abbuchung vom Konto Rechnung

Name Vorname

Straße

PLZ/Ort

Bank

Bankleitzahl Konto-Nummer

Datum Unterschrift

Passauer Neue Presse
mit ihren Lokalausgaben

www.pnp.de

Bücher machen Appetit.

Nur solange Vorrat reicht. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.